

TuS 06 Nackenheim e.V.

Mainzer Str. 51, 55299 Nackenheim



Abteilung Gesundheitssport

01.03.2020

**Die Abteilung Gesundheitssport der TuS 06 Nackenheim sucht
ab dem 25. APRIL**

Übungsleiter/in

für den Kurs Bodypower

Wann?

Training immer **samstags von 10:00 - 11:30 Uhr**

Wo?

TuS-Turnhalle, Mainzer Str. 51, 55299 Nackenheim

Was?

Ein herausforderndes, intensives und athletisches **Ganzkörpertraining**, das jeden Sportler an seine Leistungsgrenze bringen kann und das Durchhaltevermögen fördert. Der Kurs ist für **Frauen und Männer aller Leistungsstufen** gedacht. Ziel des Kurses ist es, bei regelmäßiger Teilnahme die **Belastungsgrenze zu erweitern** sowie die **Kraft- und Ausdauerleistung zu verbessern**.

Allgemein:

Die Bezahlung richtet sich nach der Qualifikation des/r Übungsleiters/in. Eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich. Fortbildungen sind erwünscht und werden finanziell unterstützt.

Weitere Informationen hier:

Erwin Winter

Tel.: 06135 / 5784

Mail: erwinwinternackenheim1@gmx.de