

# TuS 06 Nackenheim e. V.

## Online-Training Konzept

---



### 1 Inhaltsverzeichnis

2	Vorwort .....	1
3	Voraussetzungen .....	3
4	Online-Plattform und Zugang.....	3
5	Hinweise zur Durchführung.....	3
6	Ansprechpartner und Feedback .....	4
7	Haftungsausschluss .....	4

### 2 Vorwort

Liebe TuS-Mitglieder\*innen,

zu Beginn dieses Konzeptentwurfs möchten wir Euch gerne erläutern, was uns dazu motiviert hat, unser Sportprogramm (nun wieder) um onlinebasierte Angebote zu erweitern.

Leider hat die Corona-Pandemie auch das Jahr 2021 sehr stark geprägt und uns alle vor bisher unbekannte Herausforderungen gestellt. Zu Beginn der Pandemie bei uns in Deutschland und vor allem während des ersten „Lockdowns“ im Frühjahr 2020 herrschte noch große Ungewissheit, wie es angesichts dieser unbekannten neuen Gefahr, die im Folgenden den subtilen Namen „SARS-CoV-2“ bekam, weitergehen sollte. Natürlich waren neben den Auswirkungen auf das private und öffentliche Leben auch Auswirkungen auf den Vereins- und Individualsport zu erwarten, die jedoch in ihrer Härte historische Ausmaße annehmen sollten. Unser Sportbetrieb musste während des ersten Lockdowns im Jahr 2020 vollständig zum Erliegen kommen und durfte nur unter anfänglich sehr strengen Auflagen nach und nach wieder starten. Es dauerte bis in den Herbst 2020 und forderte unzählige Hygienekonzepte von unseren engagierten Übungsleiter\*innen und von uns als Verein bis wir wieder ein nahezu komplettes Sportprogramm (mit Ausnahmen vor allem im Bereich des Kleinkind- und Kindersports) anbieten konnten und durften. Dieser Kraftakt forderte sowohl von Übungsleiter\*innen als auch von uns Vorständler\*innen eine Menge ab und wäre ohne die über Monate andauernde, enge Zusammenarbeit mit teils großem persönlichem Engagement nicht möglich gewesen. Insofern steht der Wiederaufbau unseres Sportbetriebs ganz im Zeichen dessen, was uns als Verein überhaupt ausmacht: ehrenamtliches Engagement, um ein gemeinschaftliches Sporttreiben über alle Altersgruppen hinweg zu ermöglichen.

Der erarbeitete Fortschritt wurde infolge der seit Oktober 2020 uns alle in Atem haltenden „zweiten Welle“ und des daraufhin von Bundesregierung und Ministerpräsidenten beschlossenen „Lockdown

light“ sowie „harten Lockdowns“ fast vollständig wieder auf das Niveau des ersten Lockdowns zurückgeworfen. Allerdings konnten wir uns und unsere Mitglieder\*innen mit dem seit Februar 2021 neu ins Leben gerufenen Online-Training-Angebot gut durch den restlichen Winter und das Frühjahr 2021 bringen. Wir haben viele sehr positive Rückmeldungen und auch viel konstruktive Kritik für dieses neuartige Angebot erhalten und freuen uns sehr, dass die Resonanz so groß war. Der anschließende Wiedereinstieg in den regulären Sportbetrieb seit Sommer bis zu den letzten Angeboten jüngst im Oktober gelang geordnet und ohne größere Komplikationen. Dies verdanken wir den Erfahrungen aus dem Jahr 2020, den zahlreichen bereits fertig ausgearbeiteten Hygienekonzepten und dem ungebrochenen Engagement unserer Übungsleiter\*innen sowie Vorstandsmitglieder\*innen. Vielen Dank hierfür!

Leider spitzt sich das Infektionsgeschehen momentan wieder etwas zu, sodass wir fürchten müssen, dass ein gemeinsames Sporttreiben vor Ort bald nicht mehr möglich sein könnte. Hinzu kommt, dass die jüngsten Verschärfungen der Corona-Schutzmaßnahmen seitens der Landesregierung manche Sportangebote bzw. Kurse hart treffen. Einige Angebote können mit einer 2G-plus-Regelung im Innenbereich nicht mehr aufrechterhalten werden. Außerdem pausieren viele Gruppen freiwillig, um eine weitere Ausbreitung des Coronavirus zu verhindern – gerade in Gruppen mit vielen Schulkindern oder besonders vulnerablen Teilnehmer\*innen.

Aus diesem Grund möchten wir die Gelegenheit nutzen und wieder auf Sportangebote im Online-Format zurückgreifen, um den Gruppen, die aktuell pausieren oder zu Beginn des Jahres 2022 wegen der ungewissen Infektionslage auf Präsenzsport verzichten möchten, eine Perspektive bieten zu können. Glücklicherweise ist es gerade für viele Kurse einfach, auf das Online-Training umzusteigen und somit unabhängig vom Infektionsgeschehen – praktischerweise kontaktlos – weitertrainieren zu können. Auf diese Weise können wir die Zeit bis zu den ersten Lockerungen wieder wirkungsvoll sowie sportlich-aktiv überbrücken.

Daher möchten wir euch nachfolgend eine überarbeitete Version unseres Online-Training Konzepts vorstellen.

Aber zuvor danken wir allen Mitglieder\*innen herzlich für Ihre Treue und Ihr Verständnis angesichts der besonderen und bereits länger anhaltenden Situation. Außerdem gebührt allen ehrenamtlich Engagierten Dank, die sich bei der Organisation und Planung dieses Konzepts beteiligt haben. Gerade in Zeiten wie diesen lebt ein Verein von seinen Mitgliedern und Unterstützern!

Zum Schluss wünschen wir allen Teilnehmer\*innen unserer Online-Angebote erneut viel Spaß und Erfolg beim Bewältigen der großen sowie kleinen sportlichen Herausforderungen. Bleibt gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Euer Vorstand

### 3 Voraussetzungen

Unser Online-Training-Angebot richtet sich an die Mitglieder\*innen unseres Vereins. Eine Ausnahme stellen Online-Kurse dar, die ebenfalls von Nicht-Mitglieder\*innen besucht werden dürfen. In diesem Fall können Kursgebühren anfallen, die sich nach den üblichen Gebühren für Präsenz-Kurse richten.

Technische Voraussetzungen: Computer, Notebook, Tablet, Smartphone o.ä. mit Internetzugang ist erforderlich. Ein Lautsprecher (im Gerät oder extern) bzw. Kopfhörer ist notwendig, Mikrofon und/oder Kamera wäre wünschenswert.

### 4 Online-Plattform und Zugang

Wir führen unser Online-Training mithilfe der Plattform „Zoom“ durch und weisen darauf hin, dass Sie mit Ihrer Teilnahme am Online-Training den [Nutzungsbedingungen](#) und [Datenschutzrichtlinien](#) von Zoom zustimmen.

Für die Teilnahme am Online-Training ist ein Zoom-Link (siehe *Online-Training Wochenplan* auf unserer [Homepage](#), ein Link pro Angebot) und ein Passwort (Kenncode) erforderlich. Dieses Passwort wurde bereits allen TuS-Mitglieder\*innen per E-Mail zugeschickt. Sollten Sie Mitglied in unserem Verein sein, aber kein Passwort für die Teilnahme am Online-Training erhalten haben, dann wenden Sie sich bitte an [uns](#). Kurs-Teilnehmer\*innen sowie Nicht-Mitglieder\*innen erhalten das Passwort für die Teilnahme an Online-Kursen von unserer Kursadministratorin Conny Rapp per E-Mail zugeschickt. Sollten Sie sich für einen Online-Kurs angemeldet, aber kein Passwort erhalten haben, dann melden Sie sich bitte [per E-Mail](#).

Die nächsten Schritte zur Teilnahme am Online-Training-Angebot können Sie der *Online-Training Anleitung für TeilnehmerInnen* auf unserer [Homepage](#) entnehmen.

### 5 Hinweise zur Durchführung

Bitte helfen Sie uns bei der Durchführung des Online-Trainings, indem Sie die untenstehenden Hinweise beachten und den Anweisungen des/der Übungsleiter\*in Folge leisten.

Um Störungen während des Online-Trainings zu vermeiden, sollten alle Teilnehmer\*innen ihr Mikrofon auf stumm schalten. Im Zweifelsfall wird die Stummschaltung durch den/die Übungsleiter\*in durchgeführt. Benutzen Sie bitte die Chat-Funktion von Zoom, um Fragen zu stellen.

Folgendes Equipment sollten Sie (wenn möglich) Zuhause bereitlegen: Handtuch, Gymnastikmatte, Getränk und ggf. zusätzliches sportartspezifisches Equipment.

Die Dauer einer Online-Training Einheit richtet sich nach dem jeweiligen Angebot und kann dem *Online-Training Wochenplan* entnommen werden.

Wenden Sie sich bei technischen Problemen an den/die Übungsleiter\*in.

Für Mitglieder\*innen besteht im Rahmen von über den Verein organisierten Online-Angeboten ebenfalls Versicherungsschutz bei Sportunfällen bis die Behörden den regulären Sport- und Spielbetrieb wieder zulassen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## 6 Ansprechpartner und Feedback

Die Organisation und Koordination dieses Angebots erfolgt durch unseren 1. Sportwart Julian Mohr in Zusammenarbeit mit unserer Kursadministratorin Conny Rapp. Unser Sportwart ist der Ansprechpartner für sämtliche Fragen bzgl. der technischen Einrichtung unseres Online-Trainings-Angebots und ist für diesen Zweck per E-Mail erreichbar unter: [onlinetraining@tus-nackenheim.de](mailto:onlinetraining@tus-nackenheim.de). Unsere Kursadministratorin ist die Ansprechpartnerin für alle generellen Fragen zu den Online-Kursen und ist ebenfalls per E-Mail erreichbar unter: [kurse@tus-nackenheim.de](mailto:kurse@tus-nackenheim.de).

Über konstruktive Kritik und natürlich auch Lob freuen wir uns sehr. Zu diesem Zweck haben wir eine Feedback-Umfrage erstellt, die Sie über [diesen Link](#) erreichen können. Die Teilnahme an der Umfrage nimmt etwa 5-10 min in Anspruch und erfolgt anonym. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie diese Möglichkeit wahrnehmen, damit wir unser Angebot ständig verbessern und weiterentwickeln können. Vielen Dank! Selbstverständlich können Sie Feedback auch persönlich über die oben genannte E-Mail-Adresse an uns senden.

## 7 Haftungsausschluss

Die Teilnahme am oben genannten Online-Angebot erfolgt durch den/die Teilnehmer\*in auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung (z.B. bei Schwangerschaft, gesundheitlichen Beeinträchtigungen). Der/die Teilnehmer\*in stellt die Kursleitung bzw. den Verein von jedweden Ansprüchen frei, die sich aus einer Beschädigung, dem Betrieb (z.B. der eigenen Hard- u. Software) oder dem Untergang (Verlust) eigener Gegenstände, so wie möglicher Ansprüche aus Behandlungs-, Bedienungsfehlern oder sonstigen Ereignissen ergeben könnten. Insbesondere übernimmt der Verein keine Haftung bei Nichterbringung der oben genannten Leistung infolge technischer Probleme.